

一间教室，一支粉笔，一本书，一方黑板，三尺讲台上她经历春夏秋冬，她就是教师，不忘初心，立德树。

——题记

她从毕业迈出大学校园，又走进了另一个校园，从一个学生成了一名老师。青涩的她积极向老教师请教教学经验，有空的时候就坐在教室后面听课。

第一次备课，翻开书，第一章论看了不知道多少遍。在网上查找相关资料做成幻灯片，试讲试讲再试讲，第一次上课前依然紧张的在办公室来回踱步。真正走上讲台的时候，看到同学们对知识的渴望和期待的眼神，她倒不紧张了，下课后轻松一笑，后来越来越顺利。

刚进入岗位的时候，很多工作不知道如何

着手，教案怎么写，教学进度表怎么做。很多名词不知道什么意思，什么是学时，什么是大纲，什么是人才培养方案，什么是教学计划。教学方法也知道的很有限。PBL教学法，情景模拟教学法，任务驱动教学法更是一窍不通。随着时间的推移，慢慢的懂得了这些词的意思，并且越来越熟练的掌握工作的方法和学生的互动也越来越好。

夏天外出培训，天气虽然炎热，路途虽然遥远，但是学到很多，见到了很多临床病例，知道了各种情况的处理，为上课也提供了很好的素材，丰富了课堂内容。讲的知识不再那么空洞，学生更好的掌握了临床知识。

技能大赛培训的时候，也是一年中最佳的时间。不分白天黑夜的培训学生练习各个

项目，心肺复苏、心电图监护、静脉输液、关节活动术、肌力训练等等。不知道今天是星期几，只知道今天距离比赛还有多少天。做心肺复苏时，学生在模拟人身上练得手都肿了，她的眼泪在眼眶里打转。为了集体的荣誉，她们拼了。

秋天是个收获的季节，学生技能大赛获奖了，个人一等奖，集体一等奖，在宣布成绩的那一刻，她笑了，那么多日夜付出的所有辛苦，所有的努力都值了。

在带过的学生当中，有的底子比较薄弱，在期末考试的时候没有考好，她鼓励挂科的学生不要丧失信心，暂时的跌倒不可怕，在哪里跌倒就在哪里站起来。终于补考过了，并且发成绩单，努力学习，不仅没挂科，还取得了第二年的奖学金。

她的朋友圈很多都是转载的靠谱的招聘信息，为找工作的学生提供了更多的选择，学生踏进工作岗位，她的心里也踏实了。

冬天有点冷，对于她而言，冷的是没有照顾好自己的孩子。她不知道孩子有没有按时吃饭，不知道孩子几点睡，不知道孩子什么时候做完作业，不知道孩子有没有生病。有一次孩子高烧，头上扎着头皮针输液，老公给她发来微信，告诉她宝宝血管细，扎了三次才扎上，看到宝宝的照片，她泣不成声，但是她不后悔，因为她和她的另外一群孩子在一起。

她不是一个人，而是一个群体；她的春夏秋冬也是很很多人的一年四季；她不忘初心，立德树人。（本文获得河南省“不忘初心，立德树人”师德主题教育征文一等奖）



光阴含笑，岁月静好！  
17级财务管理 袁佳惠

“最是人间留不住，朱颜辞镜花辞树”。很多时候我们还没认真活过，就要老去了。一天很短，短的来不及拥抱着清晨，就已经手握黄昏了；一年很短，短的来不及细品初春的殷红姹绿，就要去打点素裹秋霜了；一生很短，短的来不及享受年华，便已临近迟暮了。

日子总是这样有时欢喜，有时忧伤，有时孤独，有时热闹，看似岁月无情，却也沧桑有痕。很感谢岁月的坚持，让生命在经历中日渐丰盈。在许多简单重叠的日子里，举步扬手之间，我们却把有些东西隔到了时光彼岸，未尝想过数着、念着从前，可那些似曾相识的岁月里，又有多少过往可以重来？我们总是在不断的相遇，重逢，又别离，谁是匆匆而过，而谁又停留下来，都是命中注定。我们只需要放下该放下的，珍惜已经拥有的，坦然的走下去。

我喜欢那些更长久的东西，温和的看着身边的一切，在静谧的时光里，和自己淡淡相处。沏一壶清茶，润泽我心；读一本好书，宁静我心；听一场落雨，平淡我心；赏一地落花，安放我心。暗自留恋，浅喜深爱，慢慢地开始学会了感恩，懂得平淡的过着，真实的爱着。健康的活着，甚至是那些忙碌，都是一种幸福。人生的坚强，不是期望每一缕阳光，都能将自己照亮，而

是在绝望的时候，懂得为自己开一扇窗。光阴深处，山一程水一程，我们总是一边拾起，一边丢弃，余生里，总有尚不明朗的时光，世事沧桑，怎能都如意，一个人的成熟在于，无论你经历过怎样的挫折坎坷，怎样的人生历练，最后都能微笑着，在时光的渡口，微笑着说一声：岁月，你好。

世间万千，处处皆是景，在花下饮茶，心是含香的；在檐下听雨，心是诗意的；在原野里奔跑，心是宽广的。如若对爱和美怀有温柔的坚持，人生也会足够的优美。把鲜艳光彩的日子熏成烟火缭绕的味道，把风花雪月的浪漫过成平淡淡然的生活。

虽然窗外水冽山寒，内心也可以一路盛夏，以欢喜心过生活，以平常心对浮沉，心平气和的过好每一个当下，温和的接纳，温柔的远送，你笑了，生活才会对你微笑。

生命的驿站，也许没有永远，但岁月路口总会有新的遇见，走过的路，会有孤独和无奈，也会有喜悦和懂得，毕竟，岁月未曾饶过我们，我们也未曾饶过岁月。有的人一辈子放不下的东西太多了，其实无论多么低落的情感，也不过片刻悲欢，行云流水且随它去，下一个路口，依旧会看到春天里的花开燕来，夏天的绿意盎然，秋天里的月满西窗，冬日里的瑞雪倾城。每一醒来，都是新的起点，每一天的阳光都会有温暖，奔波的岁月，都是来去的光阴，尘世的屋檐下，日子，一直在路上，生命中的每一个开始和结束，都是在丰富自己人生的阅历，远去的，都不必追。

生活的真相，便是除却所有浮华与喧嚣的表层，活在当下，坦然而琐碎。年轻的伸出手，与流年作别，把祝福和希望别在衣襟上，唯愿光阴含笑，岁月静好，流年萦香，现世安稳。

每个人的一生，就如同搭乘了一列单程火车，起点到终点。沿途有令你心旷神怡，难以忘怀的“美景”，但有时，当你疲于做一些无意义的事时，你可能会错过许许多多，待你恍然大悟，那些“美景”已然离你越来越远，不要妄想：如果能从头再来……中途你可以选择停歇，驻足是欣赏“美景”，但是不要妄想时光倒流，这列火车没有回程，同样，人生也没有如果。

人生没有如果，所以要懂得珍惜！有时，当我静下心来思人生时，脑海中总是会想起那首歌：“后来，我终于学会了如何去爱，可是你早已远去，消失在人海。后来，终于在眼泪中明白，有些人，一旦错过就不再”。是啊，有些人，有些东西，当你拥有它的时候不懂得珍惜，失去了方知其多么可贵。从我们每个人都呱呱坠地起，父母便将他们沉甸甸的爱完完全全的给了我们，他们从来没有想过要孩子回报什么，也许，在一些人眼中会觉得这份爱太普通，太廉价，觉得他们接受父母这份爱是理所应当。父母虽然不求回报，但是他们也有眷眷的东西，他们眷眷的仅仅是子女能够时常陪伴在身边，即使不能时常见面，父母也希望能够多听听子女的声音，这个愿望虽然很小，但是对一些父母来说，这仍难以实现。所以趁父母还年轻，多陪陪他们，不要给自己的人生留下遗憾，珍惜爱你的人！

人生没有如果，所以当你怀揣梦想的时候，就去行动！没有行动的梦想，都叫妄想。谈梦想，谁都可以，但梦想实现，可不是说说就能实现了。人的一生，没有一个梦想，那也不是有点可悲。有梦想就要付诸行动去实现它，不然的话，那就是个梦，梦醒之后，什么也不剩。人生没有如果，不要妄想如果人生可以重来，你一定要实现你的梦想。在现实中，没有时间穿越机，没有后悔药，有的只是冰冷的现实。一分耕耘，一分收获，有梦，就去行动，不要给自己的人生留下遗憾，怀揣一颗赤子之心，勇敢去追梦！

人生，不存在假设性，没有如果。属于你自己的人生，你要自己为自己买单。你的一生，你如何过，全在于你！

我相信每个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信天长日久，相信水到渠成，相信自己必有功名成就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。可人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。

父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。

有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永远无法弥补。赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦。也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信。也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个满分。也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵山花。也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的布鞋。也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

父母在，时，家就在。父母老，家就没了。趁父母还在时，好好的尽自己的能力孝敬父母。

中秋节了，回家看看父母吧！

秦汉明月今又圆，中华大地排盛宴。先观诗仙举金樽，再聆诗圣歌婵娟。吴刚捧酒醉仙界，嫦娥起舞舞人间。天地人和庆盛世，祝福祖国寿万年。

## 《郑工学苑》微信公众平台

《郑工学苑》微信公众平台为广大师生提供权威校园新闻和贴心校园服务，即刻关注“郑工学苑”，让我们一起携手，以眼睛为中心，记录新闻点滴；用笔随意十指，书写青春精彩！



批准机关：河南省新闻出版广电局 编辑部地址：河南省郑州市新郑新区中华北路 邮编：451150 编辑部电话：62632785 承印单位：华中印务公司 地址：新建北路 电话：62690808

# 热烈庆祝中华人民共和国成立69周年

ZHENGONG XUEYUAN  
**鄭工學苑**

校厚德敬业  
训求是致用

郑州工业应用技术学院主办 《郑工学苑》编辑部编辑出版 河南省内部资料[省直]241号  
2018年9月30日 第10期(总第182期) <http://www.zzgyxy.com> (内部资料 免费交流)

## 我校举行军训总结表彰大会暨开学典礼

校长姚锡远寄语 2018 级新同学：永不言弃、永不言败、永不言悔



金秋九月，硕果飘香；魅力郑工，和谐呈祥。9月20日，郑州工业应用技术学院在体育中心举行了2018级新生军训总结表彰大会暨开学典礼。校领导姚锡远、吴廷伟、刘建、徐春华、司美玲及相关单位负责人出席了大会。大会由常务副校长、党委副书记刘建主持。

校长姚锡远寄语 2018 级新生：无论是顺境还是逆境，在求学路上，永不言弃；在拼搏路上，永不言败；在人生路上，永不言悔，以坚定的理想信念，追求进步，追逐梦想，励志力行，永久奋斗。

校长姚锡远在讲话中，首先对来自全国各地的莘莘学子表示热烈欢迎，对军训教官表示诚挚感谢，对圆满完成军训任务表示衷心祝贺。同时，他希望同学们把军训中养成的自我服务的好习惯、吃苦耐劳的好品质，融化在自觉里，延续在生活中；在今后几年的大学生活中养成的勤劳、坚韧的优秀品质。

姚锡远满怀深情，对2018级同学们寄予了厚望，并与同学们分享怎样做才能“无悔人生”。他说，如何踏好大学门口的第一步？或者说如何过好大学生活的第一个扣子呢？只有一句话：

## 校党委书记吴廷伟为团学干部作报告

9月19日下午，校党委书记吴廷伟同志在东校区音乐楼报告厅为全校团学干部代表作了题为《习近平同志7·2重要讲话和共青团十八大精神》的辅导报告。

报告会上，吴廷伟同志从为什么、是什么、怎么学三个方面入手，重点传达了习近平总书记对团中央新一届领导班子集体谈话内容，对团十八大的精神作了进一步解读。同时，对学校团委下阶段的工作提出了具体要求：一是深刻领悟团十八大的精神，利用“八个着力、两个服务”扎实推进我校共青团改革工作；二是大力推动从严治团，“强三性、去四化”加强作风建设；三是按照新形势下对共青团工作的新要求，扎实推进工作。

吴廷伟同志指出，共青团工作必须加强思想政治引领，深刻领悟党中央对于新时代青年的殷切希望，牢记跟党走的初心，团结全体团员青年为推动学校改革发展，践行“中国梦”贡献青春力量。他希望全体团员要立足当下，把握未来，仰望星空，脚踏实地，创造奇迹，有意义地度过自己的大学生活。同时，吴廷伟同志要求团学干部要做到“四个结合”：在学习中与实践相结合、在生活中与创建学习型宿舍相结合；在工作中与做出彩河南人相结合；在日常中与全国教育工作大会相结合。在此次征文活动中，我校杜艳平老师的《教师的春夏秋冬》荣获一等奖，周建立老师的《做一个爱岗敬业的好老师》、李琨焯老师的《静候一树花开》荣获二等奖，李鹤堂老师的《爱心立德推己及人》、刘霞老师的《用你的名字命名色彩》、史姗姗老师的《为你，千千万万遍——我的最美教师梦》荣获三等奖。

上，教务处副处长樊慧首先传达了《教育部关于狠抓新时代全国高等学校本科教育工作会议精神贯彻落实的通知》（教高函〔2018〕8号）文件精神。然后，从以“教学质量提升工程”为抓手提高教学水平、深化教学改革提高教学质量、优化专业结构加强专业内涵建设、加强实践教学保障学生实践创新能力培养、持续深化“三风”建设全面提升教学管理水平五个方面，对教务处2018-2019学年第一学期工作要点作了介绍和说明。科研处、国际交流处处长岑世宏宣读了科研处、国际交流处2018-2019学年第一学期工作要点，并对科研工作、学位论文平台建设、外事工作三个方面作了重点安排。

抓“三风” 强内涵

校 风 自 立 自 强 务 实 创 新  
教 风 治 学 严 谨 仁 爱 善 教  
学 风 乐 学 善 思 力 行 进 取  
工 作 作 风 勤 政 廉 洁 务 实 担 当  
优 质 高 效 追 求 卓 越



## 我校召开校级重点学科评审工作会

9月26日，我校在东校区行政管理中心6楼会议室召开了校级重点学科评审工作会。校领导姚锡远、杨新新与校外专家参加了评审工作，各重点学科申报负责人及有关人员参加会议。会议由副校长杨新新教授主持。

校长姚锡远教授在讲话中指出，高等学校要以学科建设为龙头，不断加强学科专业建设，提高人才培养质量。同时提出了四点要求：一是选拔重点学科的依据，学科建设要与经济社会发展密切相关，被选中的重点学科要有一定的优势特色，能够可持续发展。二是确立学科建设基本原则，打破学科平衡，重点扶持优势特色学科，以综合性项目为基本机制，建设自有的学科团队，以新工科教育为契机能够占领先机。三是明确学科建设任务，凝练学科方向，瞄准学科发展趋势，制定符合自身发展的标准，并要加快人才队伍汇聚的速度。学校诸多方面要给予倾斜支持，努力把学科平台建好、发展好。四是希望申报重点学科的单位积极进取、开拓创新，通过此次评审，对学科建设有更加深入的认识和把握。

会上，副校长徐春华宣读了《郑州工业应用技术学院关于军训“优秀辅导员”、2018级新生军训先进集体和优秀个人的决定》。在欢快的音乐声中，出席领导为受到表彰的先进集体和优秀个人颁奖。同时，军训学员代表张雨洁同学和教师代表药学与化学工程学院院长宋丽霞教授分别作了发言。

在热烈的掌声中，2018级新生军训总结表彰大会暨开学典礼圆满结束。（文/郭敬源 图/唐剑鸿）

最后，副校长杨新新教授在总结讲话中指出，学科建设是本科高校的龙头工作，聚焦工作，通过评审立项全校重点学科，使全校上下明白学校重点发展方向，所有有所不为，将有限的人、财、物资源的放手投入到重点领域，突出重点、凝练特色、兼顾全面，推动学校学科建设工作又好又快健康发展。（文/张晓虎 图/唐剑鸿）

## 我校召开教学、科研及外事工作部署会

9月20日，我校在东校区行政管理中心二楼会议室召开了2018-2019学年第一学期教学、科研外事工作部署会。副校长杨新新出席会议，学校相关单位负责人及有关人员参加了会议。会议由科研处、国际交流处处长岑世宏主持。

副校长杨新新在讲话中指出：一是要认真学习贯彻落实习近平总书记在第34个教师节全国教育大会上的重要讲话精神；二是要认真落实《教育部关于狠抓新时代全国高等学校本科教育工作会议精神贯彻落实的通知》文件精神，按照要求开展思想大讨论，并提出结合我校实际要以“教学质量提升工程”、“科学研究攀登工程”、“学科特色凝练工程”三大工程为抓手，落实上级文件精神，狠抓教学质量；三是要加强规章制度建设，规范办学行为；四是要求相关职能部门加强业务学习、熟悉业务、岗位练兵、提高服务水平。

会上，教务处副处长樊慧首先传达了《教育部关于狠抓新时代全国高等学校本科教育工作会议精神贯彻落实的通知》（教高函〔2018〕8号）文件精神。然后，从以“教学质量提升工程”为抓手提高教学水平、深化教学改革提高教学质量、优化专业结构加强专业内涵建设、加强实践教学保障学生实践创新能力培养、持续深化“三风”建设全面提升教学管理水平五个方面，对教务处2018-2019学年第一学期工作要点作了介绍和说明。科研处、国际交流处处长岑世宏宣读了科研处、国际交流处2018-2019学年第一学期工作要点，并对科研工作、学位论文平台建设、外事工作三个方面作了重点安排。（文/张晓虎）

